

## Ukerytme for Stjernene 2023/2024 ☆

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Grupper</b>	Førskolen svømming/turdag	<b>Førskolegruppe</b>	<b>Grupper/utedag</b>	<b>Grupper</b>
Møtedag	3 og 4-åringene grupper	3 og 4-åringene turdag	Plantid for pedagogene (hele dagen)	<b>Varmmat</b>
	<b>Fellesrom</b> (sammen med Kvadratene)		Miljødag	Regnbuekor (førskolen)

**Grupper:** lek, dialogisk lesing, spill og/eller utelek. Hvis været tillater det, er vi ute mesteparten av dagen.

**Førskolegruppe:** Førskolen har eget opplegg, bl.a. i Trampolineboken.

**Varmmat:** Vi ruller mellom ulike retter. Kjøtt/fisk, pasta/ris/potet og ulike grønnsaker.

**Fellesrom:** Vi ruller på hvem som bruker dette hver uke.

**Regnbuekor:** Førskolens eget kor. Øving siste fredag hver måned.

**Miljødag:** Vi koster og rydder uteområdet/lekeskur.